



16 Tage Panama Rundreise | San Blas - Boquete

Tag 1: Panama City

Willkommen in Panama! Unser Fahrer erwartet euch in der Ankunftshalle des internationalen Flughafens Panamas und bringt euch in das Panama Central Hotel, das in der historischen Altstadt Casco Antiguo liegt.

Tag 2: Panama City – Stadttour

Am Morgen startet ihr zur ersten Besichtigung der 1519 gegründeten faszinierenden Stadt Panama City. Zuerst besucht ihr die Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert. Die Fahrt führt anschließend auf den Causeway. Zum Abschluss steht ein Besuch der Miraflores Schleusen des Panama-Kanals auf dem Programm. Im dazugehörigen Museum erfahren ihr viel Wissenswertes rund um den Kanal. Später haltet ihr am Fischmarkt, um ein typisches Ceviche oder einen Meeresfrüchte Cocktail zu probieren! Ihr beendet die Panama City Tour mit einem Spaziergang durch die historische Altstadt. Danach geht es entlang des Ufers in die historische Altstadt. Danach erwartet euch ein ganz spezieller Spaziergang durch die Randgebiete des Casco Antiguo. Eure lokalen Guides, zeigen euch die das echte Panama City fernab der Touristenströme und ihr besucht den ältesten Hutmacher aus Panama City.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Snack (Ceviche/Meeresfrüchte-Cocktail), einfaches Abendessen
Inbegriffene Aktivitäten/ Eintritte: Miraflores Besucherzentrum, Ruinen von Panama Viejo, Local-Tour

Tag 3: Panama City – San Blas Inseln

Im Karibischen Meer, an der nordöstlichen Küste von Panama, östlich des Panamakanals, befindet sich das San Blas-Archipel (Guna Yala). Erhaltet heute und morgen einen kurzen Einblick in die traumhafte Kulisse der San Blas-Trauminseln und die Kultur des indigenen Volks, der Gunas. Gegen 5 Uhr morgens werdet ihr vom Hotel per Jeep abgeholt und es geht in ca. 2 ½ Stunden, über eine zum Teil sehr kurven- und hügelreiche Straße quer durch den Regenwald, bis in die unabhängige Region, die „Comarca“, der Gunas. An einem provisorischen Hafen in Carti steigt ihr in einfache Boote um, die euch in ca. 20 Minuten –teilweise auf dem offenen Meer- auf die Insel bringen.

Distanz heute: 130 km, Übernachtung: einfache Hütte
Inbegriffene Mahlzeiten: Mittagessen, Abendessen
Inbegriffene Aktivitäten/ Eintritte: Jeep- und Bootsfahrt auf Zubucherbasis, Eintritt Comarca Guna Yala

Tag 4 + 5: San Blas Inseln

Am 4. Tag könnt ihr euch entspannen auf San Blas, der Tag steht zur freien Verfügung. Besucht ein Dorf der indigenen Völker, schnorchelt im kristallklaren Wasser, oder genießt in eurer Hängematte das Paradies.
Übernachtung: einfache Hütte
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen.
An Tag 5 es zurück nach Panama City.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Tag 6: Panama City – David – Boquete / Kaffeetour

Am Morgen werdet ihr abgeholt und zum nationalen Flughafen Panamas gebracht. Von hier geht es in ca. 45 Minuten bis nach David, Provinzhauptstadt der Region Chiriquí. Hier werdet ihr abgeholt und unser Fahrer bringt euch nach Boquete. Das kleine panamische Bergdorf liegt auf 1200 Meter über dem Meeresspiegel und ist umgeben von Kaffee-Plantagen. Die wunderschöne Landschaft beeindruckt mit den schönen Blicken, unzähligen Beeten von kleinen Blumen, farbenprächtigen Vögeln die überall umherschwirren und den sanft geschwungenen Hügeln auf denen die Kaffeebüsche wachsen. Die Finca ist einer der besten Orte in Panama, um Vögel zu beobachten, wie den berühmten Quetzal. Genießt diese fantastische Erfahrung von reicher Flora und Fauna, ausgezeichnetem Kaffee, purer Erholung und Glückseligkeit. Am Nachmittag führen wir euch in die Welt des Kaffees. Gäste können so den gesamten Prozess aus erster Hand erleben. Euch wird der Anbau, die Ernte und Verarbeitung der Kaffeefrucht erläutert. Zum Abschluss eures ganz privaten Rundganges gibt es eine Kostprobe des herrlich schmeckenden Getränks.
Distanz heute: 60 km, Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück
Inbegriffene Aktivitäten/ Eintritte: Inlandsflug Panama City – David, Kaffeetour (auf Zubucherbasis)



Tag 7: Boquete / Wanderung und Hängebrücken

Am Morgen erwartet euch eine Wanderung in der wunderschönen Umgebung von Boquete. Den Schwierigkeitsgrad könnt ihr ganz individuell mit eurem englischsprachenden Reiseleiter besprechen! Am Nachmittag erwartet euch ein Erlebnis der besonderen Art: ein aufregender Spaziergang auf Hängebrücken. Bekommt von oben einen ganz neuen Blick auf die Natur Panamas. Beobachtet Nebelwald und Wasserfälle aus der Vogelperspektive! Ein unvergessliches Erlebnis!

Distanz heute: 30 km

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Aktivitäten/ Eintritte: HT-Ausflug Wanderung (privat), Hängebrücken-Tour (Zubucher)

Tag 8: Boquete – Volcán – Mount Totumas Cloud Forest

Im Lauf des Vormittags bringt euch ein Fahrer zuerst bis Volcán und von hier ein Fahrer bis zur Lodge im Mount Totumas Cloud Forest. Abseits der Touristenpfade entflieht ihr zu einem der höchsten und abgelegensten Orte der Provinz Chiriquí. Genießt eine komfortable Unterkunft und dazu garantierte Zurückgezogenheit mit atemberaubenden Aussichten. Die Mission der Lodge ist es, den Mount Totumas Cloud Forest zu schützen und zu bewahren.

Distanz heute: 100 km (ca. 2 ½ Stunden)

Übernachtung: Mount Totumas Cloud Forest Lodge

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen (je nach Ankunftszeit), Abendessen

Tag 9 – 10: Cloud Totumas Cloud Forest

Beide Tage stehen euch zur freien Verfügung. Ihr könnt auf verschiedenen Wanderpfaden die Tiere des Regenwalds entdecken. Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen

Tag 11: Mount Totumas Cloud Forest – Almirante – Bocas del Toro

Von Volcán geht es heute nach Almirante und von dort weiter zur Insel Colón (Bocas del Toro). Hier herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre.

Distanz heute: ca. 270 km

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück Inbegriffene Aktivitäten/ Eintritte: Wassertaxi (auf Zubucherbasis)

Tag 12 – 14: Bocas del Toro

An Tag 12 erwartet euch ein privater Bootsausflug. Distanz heute: ca. 20 km Übernachtung: The Hummingbird ***(*), Standardzimmer Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück Inbegriffene Aktivitäten/ Eintritte: privater Bootsausflug. Tag 13 und 14 sind zur freien Verfügung. Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Tag 15: Bocas del Toro – Panama City

Im Laufe des Vormittags Transfer zum kleinen Flughafen von Bocas und Rückflug nach Panama City. Hier holt euch unser Fahrer ab und bringt euch zum Hotel. Distanz heute: -, Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Inbegriffene Aktivitäten/ Eintritte: Inlandsflug Bocas del Toro – Panama City

Tag 16: Bocas del Toro – Panama City / Transfer out

je nach Abflugzeit habt ihr noch etwas Freizeit in der Altstadt, bevor es zum internationalen Flughafen Panamas geht und ihr die Heimreise antretet.

Inklusivleistungen

- Transfers und Transporte in komfortablen Fahrzeugen mit AC
- 15 Übernachtungen in den erwähnten Hotelkategorien mit Dusche/WC bzw. einfacher Lodge (San Blas)
- Mahlzeiten laut Beschreibung
- Deutschsprachende Reiseleitung an den Tagen 2+12, englischsprachende Reiseleitung an den Tagen 6 und 7
- Nationaler Flug Panama City – David in eco-class, Gepäcklimit 30 kg pp.
- Nationaler Flug Bocas del Toro – Panama City in eco-class, Gepäcklimit 14 kg pp, Übergepäck ca. \$2 pro kg
- Eintritte für die genannten Sehenswürdigkeiten und Aktivitäten
- Ausführliche Reisedokumentation
- Smartphone-App inklusive digitaler Reisemappe
- Reisepreissicherungsschein

Übersichtskarte



Reisepreis

Preis in Euro im Doppelzimmer pro Person
3.090 €

Diese Reise ist individuell anpassbar und zum Beispiel auch als Mietwagenreise durchführbar.



Mit uns reist ihr sicher hin und wieder zurück. Eure Reisepreise sind 100 % versichert!

Wir haben den CSR-Check für mehr Nachhaltigkeit in unserem Unternehmen absolviert.



Naturamerica Reisen
Konstanzer Str. 15A
10707 Berlin

Telefon: +49 30 98390 251
Mobil: +49 151 240 62 987

Web: www.naturamerica-reisen.de
E-Mail: info@naturamerica-reisen.de